**Общие положения**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Фамилия, имя, отчество ответственного за кабинет №6*** | Решетников Антон Юрьевич |
| ***Расположение*** | 2 этаж |
| ***Площадь кабинета в м2*** | 165,9 кв. м |
| ***Раздевалка*** | 12,6 кв. м |
| ***Инструкция по технике безопасности*** | Имеется |
| ***Тип освещения*** | Лампы дневного света  |
| ***Комплект учебников***  | В наличии |
| ***Инструкция по технике безопасности*** | Имеется |
| ***Уголок пожарной безопасности*** | Не имеется |

**Занятость кабинета**

**( учебный процесс)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок**  | **Понедел.** | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  | **Суббота**  |
| **1** | Физкультура - 8 кл. | Физкультура- 2 кл | Физкультура- 5 кл. | Физкультура – 2 кл. | Физкультура- 6 кл. |  |
| **2** | Физкультура-10кл. и 11 кл |  | Физкультура – 8 кл. | Физкультура- 5 кл. | Физкультура- 10 кл.  |  |
| **3** | Физкультура – 4 кл. | Физкультура – 1 кл. | Физкультура – 9 кл.  | Физкультура- 11 кл.  |  |  |
| **4** | Физкультура – 2 кл.  | Физкультура – 6 кл. | Физкультура – 1 кл.  |  | Физкультура – 1 кл.  |  |
| **5** | Физкультура | Физкультура – 5 кл.  | Физкультура – 4 кл. | Физкультура – 4 кл.  | Физкультура – 8 кл. |  |
| 6 | Физкультура – 6 кл. | Физкультура – 9 кл. | Физкультура – 10 кл. | Физкультура – 7 кл | Физкультура – 7 кл. |  |
| 7 |  | Физкультура – 7 кл. | Физкультура – 11 кл. | Физкультура – 9 кл. |  |  |

(внеурочная деятельность)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок**  | **Понедел.** | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  | **Суббота**  |
|  | Кроссфит 16.00-17.50Волейбол 18.00-19.45 |  |  | Кроссфит 16.00-17.50Волейбол 18.00-19.45 |  |  |

**Опись имущества кабинета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N по порядку** | **Наименование имущества** | **Количество** |
| **1** | **Сетка баскетбольная**  | **4 шт.** |
| **2** | **Кольца для баскетбола**  | **2 шт.** |
| **3** | **Мяч баскетбольный**  | **24 шт.** |
| **4** | **Мяч волейбольный**  | **15 шт.** |
| **5** | **Сетка волейбольная**  | **2 шт.** |
| **6** | **Граната спортивная для метания** | **10 шт.** |
| **7** | **Мяч для тенниса** | **3 шт.** |
| **8** | **Гантели 1.5 кг** | **16 шт.** |
| **9** | **Скамья гимнастическая** | **4 шт.** |
| **10** | **Коврик гимнастический** | **6 шт.** |
| **11** | **Эспандеры лыжные** |  **5 шт.** |
| **12** | **Секундомер** | **1 шт.** |
| **13** | **Свисток** | **2 шт.** |
| **14** | **Планка для прыжков в высоту** | **1 шт.** |
| **15** | **Стойка для прыжков в высоту (пара)** | **1 шт.** |
| **16** | **Мост гимнастический подкидной** | **2 шт.** |
| **17** | **Мяч футбольный** | **7 шт.** |
| **18** | **Насос универсальный** | **3 шт.** |
| **19** | **Перекидное табло** | **1 шт.** |
| **20** | **Мат гимнастический** | **4 шт.** |
| **21** | **Обруч** | **6 шт.** |
| **22** | **Скакалка** | **20 шт.** |
| **23** | **Козёл** | **1 шт.** |
| **24** | **Ракетки для настольного тенниса** |  **3 комп.** |
| **25** | **Шведская стенка** | **8 шт.** |
| **26** | **Спортивная форма**  | **16 шт.** |
| **27** | **Лыжи**  | **23 комп.** |
| **28** | **Лыжные палки**  | **23 комп.** |
| **29** | **Лыжные ботинки**  | **23 комп.** |
| **30** | **Перекладина навесная**  | **2 шт.** |
| **31** | **Брусья навесные**  | **1 шт.** |
| **32** | **Мяч набивной**  | **10 шт.** |
| **33** | **Конус**  | **18 шт.** |

**Каталог учебно-методической литературы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Номер  | Наименование  | Количество  |
| 1 | «Физическая культура 1-4 кл.» Лях И.В. | 1 |
| 2 | «Физическая культура 5-7 кл.» Виленский М,Я, | 1 |
| 3 | «Физическая культура 8-9 кл.» Лях И,В,, Зданкевич А,А, | 1 |
| 4 | «Здоровьесберегающие технологии в школе» Ковалько В,И, | 1 |
| 5 | «Подвижные игры» Жуков М,Н, | 1 |
| 6 | «Настольная книга учителя физической культуры» Кофман Л,Б, | 1 |
| 7 | Физкультурный заслон ОРЗ» Толкачёв Б,С, | 1 |
| 8 | «Здоровье детей общая забота» Бажуков С,М. | 1 |

**Каталог учебных таблиц и демонстрационных пособий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Номер  | Наименование  | Количество  |
| 1 | «Анализ техники и методика обучения классическим лыжным ходам» Кудрявцева Ю,С, | 1 |
| 2 | «Аналз и техники и методика обучения спускам со склонов и торможениям по лыжам» Кудрявцева Ю,С, | 1 |
| 3 | «Играем в настольный теннис» Богушас В,М, | 1 |

**Инвентарная ведомость на технические средства обучения учебного кабинета «Спортивный зал»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование ТСО** | **Марка** | **Год приобретения** | **Инвентарный № по школе** |
| 1.  | Компьютер |  | 2016 |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |

**Перечень инструкций по охране труда**

1.Инструкция по охране труда при проведении занятий на лыжах ИОТ-049-2013.

2. Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике ИОТ-047-2013.

3. Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, баскетбол, волейбол, теннис и другие) ИОТ-050-2013.

4. Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре ИОТ-003-2013.

5. Инструкция по охране труда при проведении занятий по лёгкой атлетике ИОТ-048-2013.

6. Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований ИОТ-051-2013.

**Санитарно-гигиенические правила работы в кабинете**

1. Столы в кабинете установить в 3 ряда: расстояние от наружной стены до первого ряда столов 0.6 – 0,7 м.
2. Расстояние от классной доски до первых ученических столов должно составлять 2 – 2,75 м, расстояние от доски до последнего ученического стола не должно быть более 8 м, удаление ученического стола от окна не должно быть более 6 м.
3. Учитель постоянно следит за правильностью посадки учащихся за рабочим столом.
4. В целях профилактики нарушения осанки и развития косоглазия не менее двух раз в год менять учащихся в первом и третьем рядах.
5. Рабочее место учителя находится перед первым рядом (у окна), чтобы не загораживать учащимся часть доски
6. В кабинете должен соблюдаться температурный режим (16 – 18 **◦** при относительной влажности 40 – 60%, температурные перепады в пределах 2-3 **◦)**
7. Кабинет проветривается каждую перемену в отсутствии детей.
8. В осенний и весенний период проводить не менее двух чисток внутренних и наружных стекол. Внутренние стекла моются 1 раз в месяц. Два раза за учебный год проводить мойку плафонов.
9. В целях профилактики нарушения зрения 2-3 раза за урок обращать внимание детей на предметы, находящиеся за окном, вдали, чтобы дать глазам отдых.