УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Коношеозерская СШ им. В.А.Корытова» _____ Е.А.Якшина

«01» сентября 2016г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период времени)

МБОУ «Конрошеозерская СШ им. В.А.Корытова» структурное подразделение детский сад «Ромашка»

№		Возрастные группы			
		Первая разновозрастная группа		Вторая разновозрастная группа	
		1,6 -3 лет	3 – 4 лет	4 -5 лет	5 -7 лет
1.	Приём детей; Самостоятельная деятельность детей	7.30 -8.10	7.30 -8.10	7.30 -8.10	7.30 -8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку (личная гигиена) Завтрак	8.20 – 8.30 8.30 – 8.55	8.20 – 8.30 8.30 – 8.55	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45
4.	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) Самостоятельная деятельность, игры	9.00 -9.10 9.10 – 10.00	9.00 – 9.15 9.15 – 10.00	9.00 – 9.50 9.50 – 10.00	9.00 – 10.10
5.	2 Завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.00	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.45	11.35 – 11-45	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
8.	Подготовка к обеду (личная гигиена Обед	11.45 – 11.50 11.50 – 12.10	11.45 – 11.50 11.50 – 12.10	12.30 – 12.35 12.35 – 12.55	12.30 – 12.35 12.35 – 12.55
9.	Подготовка ко сну (личная гигиена) Дневной сон	12.10 – 12.20 12.20 – 15.20	12.10 – 12.20 12.20 – 15.00	12.55 – 13.05 13.05 – 15.10	12.55 – 13.05 13.05 – 15.05
10.	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11.	Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
12.	Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
13.	Образовательная деятельность	16.20 – 16.30		16.20 – 16.40	16.20 – 16.45
14.	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход домой	16.30 – 16.40 16.40 – 17.45	16.30 – 16.40 16.40 – 17.45	16.40 – 16.50 16.50 – 17.55	16.40 – 16.50 16.50 – 17.55

	Сон 2-2,5,-3 часа	3	2,40	2,05	2
	Прогулка	2,15	2,15	2,50	2,50

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).