|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название курса** | **Класс** | **К-во ч. в неделю** | **Кол-во часов в год** | **ФИО учителя** | **Сведения о рабочей программе (Примерная программа, авторская программа, учебник, рабочая тетрадь)** | **Цель курса** | **Структура курса** |
| Физическая культура | 7 | 3 | 102 | Решетников А.Ю. | Составлена на основе авторской «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов». Авторы В.И.Лях, А.А. Зданевич. Волгоград: Учитель, 2013 г.  Учебник: «Физическая культура. 5-6-7 классы». М.Я.Виленский, Москва «Просвещение», 2011 год. | ***Цель*** школьного образования по физической культуре:   1. Укреплять здоровье, улучшать осанку, содействовать гармоничному развитию, развитию психических процессов, формировать культуру движений, развивать координационные и кондиционные способности, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями. 2. Воспитывать устойчивый интерес к физкультурно-оздоровительной деятельности, дисциплинированность и дружеское отношение к окружающим в коллективе. 3. Осваивать знания о физической культуре, личной гигиене, о влиянии физических упражнений на состояние здоровья, приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и спортом. 4. Вырабатывать представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий. | - Основы знаний о физической культуре  - Кроссовая подготовка  - Легкоатлетические упражнения  - Гимнастика с элементами акробатики  - Спортивные игры  (баскетбол)  - Лыжная подготовка + РК  - Спортивные игры  (волейбол )  - Спортивные игры  (футбол) |